



BECKENBODENTRAINING IM SPORT

Beckenbodentraining hilft dabei, den „Core“ – also die Körpermitte zu stärken. Das ist bei vielen Sportarten extrem wichtig, da aus der Körpermitte heraus die koordinativen Bewegungen gesteuert und stabilisiert werden. Neben der Bauch- und der unteren Rückenmuskulatur ist der Beckenboden hier der wichtigste Mitspieler, der mit EMP schnell und viel effektiver als mit traditionellen Trainingsmethoden stimuliert werden kann.



IHRE VORTEILE

- ✓ ganz bequem im Sitzen
- ✓ mit normaler Bekleidung
- ✓ schmerzfrei
- ✓ nur 30 Minuten pro Sitzung
- ✓ 2 Einheiten pro Woche
- ✓ je 6 Behnadrungsmodi für Frauen und Männer
- ✓ Intensität frei einstellbar
- ✓ 12.000 Muskelkontraktionen pro Sitzung



physiomed penger

EMP Chair PLUS

Beckenbodenstimulation
mit Tiefenwirkung



**FÜR IHRE
STARKE
KÖRPERMITTE**



physiomed penger

Stephan Penger
Harpener Feld 35 | 44805 Bochum | Deutschland
www.praxis-penger.de | Tel.: 02 34 50 42 50

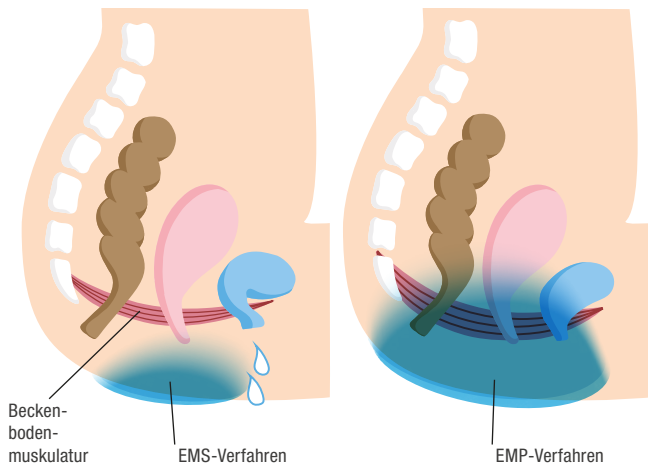
Rechtlicher Hinweis: Die Anwendung des EMP Chair PLUS ersetzt keine medizinische Behandlung und ist nicht zur Therapie von Erkrankungen bestimmt. Dargestellte Illustrationen dienen der Veranschaulichung und stellen keine medizinische Darstellung oder Diagnose dar.

BECKENBODENTRAINING MIT ELEKTROMAGNETISCHEN IMPULSEN

Der EMP Chair Plus setzt hoch intensive elektromagnetische Wellen ein, die bis zu 8 cm tief in den Muskel eindringen und in jeder einzelnen Zelle wirken. Dies kann direkt die Muskelstruktur verändern und ein effizientes Wachstum der Beckenbodenmuskulatur bewirken.

Die Beckenbodenmuskulatur liegt tief im Körper und ist außer mit elektromagnetischen Wellen nur schwer zu erreichen.

Die Behandlung einer Funktionsstörung des Beckenbodens (PFD) mit einem elektromagnetischen Verfahren ist signifikant wirksamer als reine elektrische Stimulation.*



EMS-Verfahren

Nur der oberflächige Teil des Muskels wird stimuliert.

EMP-Verfahren

Elektromagnetische Wellen dringen bis zu 8 cm tief ein.

* E. Silantyeva, D. Zarkovic, R. Soldatskaia, E. Astafeva, O. Mekan
Sex Med. 2020 Jun;8(2):282-289.
doi: 10.1016/j.esxm.2020.01.004. Epub 2020 Mar 4

Electromyographic Evaluation of the Pelvic Muscles Activity After High-Intensity Focused Electromagnetic Procedure and Electrical Stimulation in Women With Pelvic Floor Dysfunction



BECKENBODENTRAINING FÜR MÄNNER

Auch bei Männern spielt ein starker Beckenboden eine große Rolle und sorgt damit für eine Steigerung der Lebensqualität.

ANWENDUNGSGEBIETE VON EMP-BECKENBODENTRAINING

- ✓ Erektionsstörungen
- ✓ schwache Potenz
- ✓ Stärkung der Prostata
- ✓ Rückenprobleme
- ✓ Blasenschwäche

BECKENBODENTRAINING FÜR FRAUEN

Eine starke und vitale Körpermitte ist für viele Frauen die Basis für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

ANWENDUNGSGEBIETE VON EMP-BECKENBODENTRAINING

- ✓ Blasenschwäche
- ✓ Inkontinenz
- ✓ Beschwerden in den Wechseljahren
- ✓ Rückenprobleme
- ✓ Schwangerschaftsrückbildung
- ✓ Steigerung der Libido

